



# 知能教室だより

〈 第 4 号 〉  
令和元年 7 月 8 日  
山形知能教室

7 月になりいよいよ夏の到来かと思っておりましたが、まだまだ梅雨の影響でジメジメとした暑さが続いています。この梅雨が明けたら、暑い暑い夏がやってきます。

1 学年進級して早 3 ヶ月、環境の変化にも慣れて、子ども達の表情や行動には落ち着きが見られるようになってきました。先日の参観では、そんな子ども達の成長した取り組みを見ていただけたでしょうか。幼児と小学生との違いも少しでも感じてもらえたら、私達も嬉しい限りです。

1 学期も残りわずかとなりました。子ども達がそれぞれしっかりとまとめが出来るように、私達スタッフも気を引き締めて対応していきたいと思えます。



## お知らせ

☆1 学期終業・・・・・・・・・・7 月 22 日 ( 月 )

\*エミール教室の終業日は授業参観になっております。

\*幼稚園児と小学生の終業日は、授業参観時にお配りした最終授業日をご覧ください。

☆1 学期評価面談・・・・・・・・・・7 月 25 日 ( 木 ) ~ 8 月 1 日 ( 木 )

\*授業参観時にお配りした評価面談日をご覧ください。都合がつかなくなった時は早めにご連絡ください。

☆2 学期始業・・・・・・・・・・8 月 19 日 ( 月 )

\*個々の始業日については暑中見舞いのハガキにてお知らせいたします。



## 入室児募集



山形知能教室では、途中入室の方と来年度の入室児を募集しております。お知り合いの方で知能教室及び知能診断に関心のある方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介下さい。紹介を受けた方にはこちらから、詳しい資料を送らせていただきます。

同様にエミール教室 ( 2 歳児 ) も募集しています。見学も可能ですので、よろしくお願い致します。



学力を安定させる ( 集中力を高める ) ためには・・・

「3つの健康に気をつけよう」と言われています。

体の健康、心の健康、知的健康を3つの健康と呼んでいますが、この3つの健康が優れていることが大切です。



### ①体の健康について・・・食事と睡眠に気を配りましょう。

- 1 日 3 食を規則正しくとり、夜食はとらない。
- 多種多様な食品を摂取させる。和食、洋食、中華料理などひとつに片寄らない。
- 孤独にひとりて食事をさせない。ながら食べは偏食になりやすい。
- 調理のしつけを大切に。材料と味付けに関心のある子は何でも美味しく食べる。
- 甘いものでお腹を満腹にさせない。
- 早起き、早寝を実行させる。

理想としては6時半までには夕食、8時半から 9 時には布団に入って寝る準備をする。

睡眠時間は 10 時間ぐらいと言われていますが、お子さんの年齢や体力に合わせてしっかり疲れが取れる時間帯を確保してあげましょう。

( 帰りのお迎えはお子さんのために早くしましょう! )



### ②心の健康について・・・家族との会話がとても大切です。

しつけをする場合でも、心に傷が残らないようにするのが大切です。楽しい会話をなるべく多くしましょう。親和力を確立させることが、心と体を大きく発達させます。

### ③知的健康について・・・子どもの得意な分野を見つけよう。

知能は「領域」「所産」「はたらき」が組み合わせられて1つの因子になりますが、その因子の数は全部で 150 因子もあります。知能はこのように多くの知能因子で構成されているので、因子によって強い因子と弱い因子があるわけです。ですから親の思い込みでこの子はいいとか、悪いとか一発で決めてしまわない事が大切です。どんな子でも強い因子はあるはずです。

図形で考えるのは弱くても、概念で考えるのが強い場合もあります。記憶は弱いけれど、思いつく拡散思考は強いという場合もあります。強い、つまり得意とする因子を見つけて伸ばしてあげるといいでしょう。

家庭教育にとって、子どもの得意でないものを見つけ出して手助けをする、この気持ちと行動を親がどれくらい受け入れられるかで、その子が将来において集中できるかどうかが決まってしまうと言っても言い過ぎではないと思えます。

## 小学生のみなさんへ

1 学期の最終授業日に、夏休み中のプリントを渡します。国語、算数 1 冊ずつです。長い夏休み期間中に取り組んで下さい。全部終了したらお母さんに採点してもらい、全て 100 点にして、2 学期が始まったら提出して下さい。うれしいごほうびを用意して待っています。

